



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

PRŮVODCE VÝBĚREM KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK PRO PEČUJÍCÍ

ZPRACOVALO
CENTRUM PRO PEČUJÍCÍ TŘEBOŇ

BŘEZEN 2021



Centrum pro pečující
TŘEBOŇ

Víte, že můžete sobě nebo blízkým zkvalitnit a ulehčit život pomocí kompenzačních pomůcek?

Jste senior, zdravotně znevýhodněný, nebo o něj pečujete? Čekáte na pomůcku od pojišťovny? Potřebujete ji jen krátkodobě? Nevíte, která pomůcka je nejvhodnější? Potřebujete se v této oblasti zorientovat?

JAK ZJISTIT, KTERÉ POMŮCKY MOHOU BÝT POTŘEBA:



Klient se pohybuje sám, popř. používá hůl nebo předloketní berle

(je soběstačný, pomůcky mají funkci podpory samostatnosti)

Může potřebovat:

- sedačku na vanu
- stoličku, sedačku do sprchy
- protiskluzové podložky do vany či sprchy
- madla do koupelny a na WC
- nástavec na WC (s madly nebo bez madel)



Klient se pohybuje s částečnou oporou, popř. používá chodítko

(je částečně soběstačný—zvládá základní úkony sám)

Může potřebovat:

- sedačku na vanu
- stoličku nebo sedačku do sprchy
- protiskluzové podložky do vany či sprchy
- madla do koupelny a na WC
- nástavec na WC (s madly nebo bez madel)
- toaletní židli pevnou nebo pojízdné toaletní křeslo
- elektrická polohovací, výškově stavitelná postel



Klient se pohybuje velmi obtížně – pouze pár kroků s oporou

(s většinou úkonů potřebuje pomoc, doma využívá chodítko, francouzské hole, hůl a na delší vzdálenosti venku používá mechanický vozík)

Může potřebovat:

- chodítko (vysoké s opěrnou plochou, pojízdné čtyřkolové nebo chodítko pevné)
- standardní invalidní vozík
- stoličku nebo sedačku do sprchy



- protiskluzové podložky
- madla do koupelny
- toaletní židli pevnou nebo toaletní křeslo pojízdné
- elektrická polohovací výškově stavitelná postel
- antidekubitní matraci a podložky, polohovací pomůcky
- hrazdu k posteli – pokud klient využívá své lůžko



Klient se nepohybuje vůbec — je ležící

(potřebuje plnou péči)

Může potřebovat:

- standardní mechanický invalidní vozík
- elektrická polohovací výškově nastavitelná postel
- antidekubitní matraci a podložky, polohovací pomůcky



Který lékař Vám může předepsat pomůcku:

Praktický lékař:

- berle
- předloketní berle
- chodítka – čtyřkolová, pevná
- nástavce na WC

Praktický lékař se schválením revizním lékařem:

- standardní mechanický vozík základní
- elektrická polohovací výškově stavitelné postele
- závěsy k elektrickým zvedákům
- hrazdy s hrazdičkou k lůžku

Odborný lékař (ortoped, neurolog, rehabilitační lékař, internista, geriatr) se schválením revizním lékařem:

- antidekubitní program
- antidekubitní polohovací pomůcky
- elektrická polohovací lůžka
- mechanické vozíky speciální, odlehčené
- elektrické vozíky
- pojízdné elektrické zvedáky
- dětská chodítka
- ortézy, bandáže



KOMPENZAČNÍ POMŮCKY V PRAXI

ROZDĚLENÍ:

Kompenzačních pomůcky můžeme rozdělit na hrazené (či částečně hrazené) z veřejného zdravotního pojištění a na pomůcky nehrazené z veřejného zdravotního pojištění.

Pomůcky plně či částečně hrazené:

- francouzské hole – berle
- chodítka
- mechanické a elektrické vozíky
- nástavce na WC
- polohovací výškově nastavitelné postele
- antidekubitní program (matrace, polohovací pomůcky, sedáky do vozíků)
- elektrické zvedáky k lůžku a závěsy

Do této skupiny spadají nové či repasované pomůcky (tj. pomůcky, které již byly použity). Většinou se sepisuje smlouva se zdravotní pojišťovnou. Tyto pomůcky nejsou majetkem uživatele, ale zůstávají majetkem zdravotní pojišťovny a vracejí se zpět. Pomůcky, které se vracejí a repasují jsou tyto: mechanické a elektrické vozíky, polohovací lůžka a elektrické zvedáky k lůžku.

Ostatní pomůcky se nevracejí a zůstávají Vaším majetkem. Na některé modely pomůcek se může vztahovat částečná finanční spoluúčast klienta.

Pomůcky nehrazené z veřejného zdravotního pojištění:

- vycházkové hole
- sedačky na vanu a sedačky do sprchy + madla
- klozetová křesla
- transportní vozíky
- pomůcky určené k sebeobsluze (pomůcky k osobní hygieně, do kuchyně, podavače apod.
- stolky k lůžkům
- skútry



JEDNOTLIVÉ POMŮCKY HRAZENÉ Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ:

Francouzské hole (berle)

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, chirurg, lékař ortopedický protetik, internista, geriatr, revmatolog, traumatolog, diabetolog.

Užitná doba je 2 roky. Po této době máte nárok na novou pomůcku.

Schválení revizního lékaře – není třeba.



Chodítka (pevná, čtyřkolová)

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, chirurg, lékař ortopedický protetik, geriatr, revmatolog.

Užitná doba: 5 let.

Schválení revizního lékaře – není třeba.



Chodítka vysoká, s opěrou

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, geriatr, revmatolog. Nemůže je předepsat praktický lékař, jelikož se jedná o speciální pomůcku.

Užitná doba: 5 let.

Schválení revizního lékaře – není třeba.



Vozíky mechanické, standardní

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr, revmatolog, pediatr.

Užitná doba – 5 let.

Schválení revizního lékaře – ANO, je nutné zaměření (úprava) technikem firmy.



Vozíky mechanické – odlehčené, speciální

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, pediatr.

Užitná doba – 5 let.

Schválení revizního lékaře – ANO, je nutné zaměření (úprava) technikem firmy.

Jsou posuzovány jako speciální pomůcka s finanční spoluúčastí žadatele.



Elektrické vozíky

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista,

Užitná doba – 7 let.

Schválení revizního lékaře – ANO, je nutné zaměření (úprava) technikem firmy.



Nástavce na WC

Předepíše: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, revmatolog.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – není třeba.



Polohovací lůžka

Předepisuje: praktický lékař, rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr.

Užitná doba – 10 let.

Schválení revizního lékaře – ANO.



Elektrické zvedáky a závěsy

Předepisuje: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr, praktický lékař pouze závěsy.

Užitná doba – 10 let.

Schválení revizního lékaře – ANO.



Antidekubitní program – matrace

Předepisuje: praktický lékař (od dubna 2021), rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, internista, geriatr, chirurg.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – ANO + hodnotící škála dle Nortonové.



Antidekubitní program – polohovací pomůcky



Předepisuje: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, geriatr.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – ANO + hodnotící škála dle Nortonové.

Antidekubitní program – sedáky do vozíků

Předepíše: rehabilitační lékař, neurolog, ortoped, geriatr.

Užitná doba: 3 roky.

Schválení revizního lékaře – ANO + hodnotící škála dle Nortonové.



HODNOTÍCÍ ŠKÁLA DLE NORTONOVÉ

Zde je základní tabulka hodnocení dekubitů (proleženin), má 4 stupně. Po sečtení bodů zjistíte, na jakou matraci nebo sedák nebo polohovací pomůcku máte nárok. Řádně vyplněný formulář je pak podkladem k posouzení žádosti o úhradu revizním lékařem.

HODNOCENÍ RIZIKA VZNIKU DEKUBITŮ – ROZŠÍŘENÁ STUPNICE PODLE NORTONOVÉ				
HODNOCENÍ	4	3	2	1
SHOPNOST SPOLUPRÁCE	Úplná	Malá	Částečná	Žádná
VĚK	0-10 let	11-30 let	31-60 let	Nad 60 let
STAV POKOŽKY	Normální	Alergie	Vlhká	Suchá
DALŠÍ NEMOCI	Žádné	Podle závažnosti onemocnění hodnotíme 3-1 Horečka, diabetes, anémie, karcinom, kachexie, obezita, onemocnění cév, jiné		
TĚLESNÝ STAV	Dobrý	Zhoršený	Špatný	Velmi špatný
STAV VĚDOMÍ	Dobrý	Apatický	Zmatený	Bezvědomí
POHYBLIVOST	Úplná	Částečně omezená	Velmi omezená	Žádná
INKONTINENCE	Není	Občas	Převážně močová	Stolice i moč
AKTIVITA	Chodí	Doprovod	Sedačka	Upoután na lůžko

Zvýšené nebezpečí vzniku dekubitu je u nemocného, který dosáhne méně než 25 bodů (čím méně bodů, tím vyšší riziko).



JEDNOTLIVÉ POMŮCKY NEHRAZENÉ Z VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ:

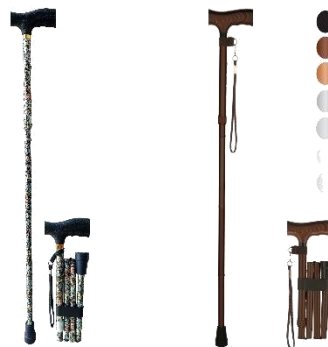
Vycházkové hole

Nově do skupiny nehrazených pomůcek patří vycházkové hole.

Cena se pohybuje od 175,- Kč do 400,- Kč.

Je možné zakoupit pevné, výškově nastavitelné i skládací hole.

Je možné si vybrat barvu a tvar.



Sedačka na vanu, do vany

Cena se pohybuje od cca 900,- Kč do 1500,- Kč.

Více doporučujeme sedačku NA vanu. Sedačky mohou být otočné nebo pevné.

Pokud máte rohovou vanu, je nutno pořídit sedačku do vany a zvolit vyšší variantu.



Sedačka do sprchy

Sedačky do sprchy dělíme na pevné, pojízdné a kombinované s klozetovým křeslem.

Cena se pohybuje od cca 800,- Kč do 1500,- Kč.

Cena kombinované sedačky může být až 7800,- Kč.

Možné typy: sedačka s madly, s hygienickým výřezem nebo kombinovaná.



Toaletní (klozetová) křesla

Klozetová křesla dělíme na pevná nebo pojízdná.

Cena se pohybuje od 2200,- Kč do 4400,- Kč.

Doplňky (nádoby na moč – pánské, dámské; podložní mísy, od 70,- do 700,- Kč.)



Madla

Nastavení madel a nákup je třeba správně rozvrhnout.

Cena se pohybuje od 200,- Kč za 1 ks.

Madla dělíme na chromová a plastová.



Transportní vozíky

Odlišují se od mechanických a elektrických tím, že mají všechna 4 kolečka malá.

Cena se pohybuje od 4350,- Kč do 8000,- Kč.

Jsou skládací s brzdou pro doprovod. Mají různou váhu, tj. jsou lehké a těžší.



Pomůcky pro sebeobsluhu



Usnadňují péči o pacienta.

Jde o různá pítka, hrnečky, speciálně upravené příbory, kartáče, navlékače ponožek apod.

Rozdělení: a) obecné, b) oblékací, c) k osobní hygieně, d) ke koupání, e) do kuchyně.

Stolky k lůžkům

Cena se pohybuje od 2200,- Kč do 3900,- Kč.

Mohou být s pevným základem, s malými kolečky atd.

Vybíráte podle účelu, k němuž má být stolek určen.



Skútry

Ceny jsou různé dle dodavatele, u kterého si skútr vyberete.

Doporučujeme si skútr vždy dobře vyzkoušet u prodejce.



SHRNUTÍ:

Pomůcky, které hradí zdravotní pojišťovna, lze získat díky zdravotnímu pojištění.

Pomůcky si lze zakoupit.

Pomůcky si lze zapůjčit v půjčovně.

Zvolenou pomůcku, zvláště mechanické a elektrické vozíky, elektrické **zvedáky** k lůžkům i závěsy, je důležité si **vyzkoušet**.

Vyzkoušet lze pomůcky od všech firem na trhu a pak se rozhodnout, která nejvíce vyhovuje.

Pomůcku, pokud možno, zkoušet v domácím prostředí, zvláště elektrické zvedáky, skútry a elektrické vozíky.

Seznam půjčoven zdravotnických pomůcek je k dostání v Centru pro pečující v Třeboni, kde Vám také ohledně pomůcek pracovníci poradí.

Děkujeme firmě DMA Praha s.r.o. za poskytnutí fotografií do publikace.





Centrum pro pečující TŘEBOŇ

Pomáháme rodinám a lidem pečujícím o své nejbližší – seniory nebo osoby se zdravotním postižením. Naše pomoc začíná při zahájení pečování, pokračuje během péče a trvá i po skončení péče.

Jsme tým odborníků nejen s osobní zkušeností, ale i s odborným vzděláním. Pečujícím nabízíme pomoc, poradenství, doprovázení a podporu.

Jakou pomoc nabízíme?

- Pomůžeme vám při hledání možností souběhu péče o vašeho blízkého a fungování vaší rodiny.
- Poskytneme vám poradenství v oblasti vyřizování sociálních dávek a obstarání kompenzačních a ošetrovatelských pomůcek.
- Nabízíme vám pomoc při uplatňování práv a zájmů pečujícího, i celé rodiny.
- Podpoříme váš návrat do zaměstnání během péče i po jejím skončení. Pořádáme pravidelná podpůrná setkání pečujících.
- Nabízíme individuální konzultace s psychoterapeutem nebo s duchovním.
- Pořádáme vzdělávací akce, např. přednášky, semináře s tematikou pečování a udržení se v kondici.

Služby:

- Pomoc a poradenství pro rodinné pečující v sociální a zdravotní oblasti.
- Podpůrná skupina pro pečující – setkávání pečujících pro vzájemnou podporu a sdílení, sdílení zkušeností, možnost pouze naslouchat, účast dobrovolná – není nutná pravidelnost.
- Individuální konzultace – psychoterapeut, duchovní (v bezpečné atmosféře v prostorách Centra).
- Vzdělávací akce pro klienty i širokou veřejnost – přednášky a semináře pro širokou veřejnost.
- Možnost bezplatného zapůjčení bezpečnostního alarmu (náramku) pro seniory.

Kontakt:

Dukelská 145, 379 01 Třeboň
tel.: 722 318 313
e-mail: trebon@resident2000.cz
web: www.centrumpropecujici.cz





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA
TŘEBOŇSKO, o.p.s.



Projekt CENTRUM PRO PEČUJÍCÍ, CZ.03.2.65/0.0/0.0/16_047/0015565, je spolufinancován Evropskou unií v rámci Operačního programu Zaměstnanost Evropského sociálního fondu. Projekt vznikl na základě spolupráce společnosti RESIDENT 2000 o.p.s. a Místní akční skupiny Třeboňsko o.p.s.

Hlavním cílem fungování Centra pro pečující v Třeboni je co nejvíce ulevit pečujícím, zlepšit jejich informovanost a dovednosti v pečování a zajistit pro ně takové podmínky, aby zvládli pečování dlouhodobě.